



Fachhochschule Osnabrück  
University of Applied Sciences

Deutsches Netzwerk für  
Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP)

Auszug aus dem Sonderdruck

**Expertenstandard  
Ernährungsmanagement zur  
Sicherstellung und Förderung der  
oralen Ernährung in der Pflege**

einschließlich

Kommentierung und Literaturanalyse

Der vollständige Sonderdruck kann zu einem Preis von 18 € (incl. MwSt. und Versand)  
**schriftlich** bestellt werden beim

**Deutschen Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP)**  
Fachhochschule Osnabrück  
Postfach 19 40  
49009 Osnabrück  
Fax: (0541) 969-2971  
E-Mail: [dnqp@fh-osnabrueck.de](mailto:dnqp@fh-osnabrueck.de)  
Internet: <http://www.dnqp.de>

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Der Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege</b>	<b>12</b>
1.1	Expertenarbeitsgruppe „Ernährungsmanagement“	12
1.2	Präambel zum Expertenstandard	16
1.3	Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege	19
1.4	Kommentierung der Standardkriterien	20
<b>2</b>	<b>Literaturstudie</b>	<b>40</b>
2.1	Gesundheitspolitische Relevanz von Mangelernährung	40
2.1.1	Definition von Mangelernährung	40
2.1.2	Risikofaktoren für eine Mangelernährung	41
2.1.3	Folgen von Mangelernährung für die betroffenen Menschen	43
2.1.4	Prävalenz von Mangelernährung	44
2.2	Methodisches Vorgehen bei der Literaturanalyse	46
2.2.1	Suchstrategien	47
2.2.2	Analyse und Bewertung der Studien zu pflegerischen Interventionen	48
2.2.3	Methodische Qualität der Leitlinien und Empfehlungen	52
2.3	Bedarfsdeckende und bedürfnisorientierte Ernährung	54
2.4	Perspektiven pflegebedürftiger Menschen, Einstellungen und Haltungen Pflegender sowie weitere ethische Aspekte des Ernährungsmanagements	57
2.4.1	Perspektiven und Vorstellungen schwerkranker und alter Menschen	57
2.4.2	Einstellungen und Haltungen Pflegender zur Ernährung und Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	60
2.4.3	Einstellungen und Haltungen Pflegender zu ablehnendem Ernährungsverhalten pflegebedürftiger Menschen	62
2.5	Verbesserung der Ernährungssituation pflegebedürftiger Menschen	70
2.5.1	Effektivität und Nutzen einer kompetenten Pflege	71
2.5.2	Verfügbarkeit qualifizierter Pflegefachkräfte und anderer ausgebildeter Pflegepersonen während der Mahlzeiten	73
2.6	Aufgaben der Pflege, Kooperation und Schnittstellenmanagement	76
2.6.1	Rolle der Pflege im multiprofessionellen Team	77
2.6.2	Barrieren bei der Umsetzung einer guten Ernährungsversorgung	80
2.7	Systematische Erfassung der Ernährungssituation	83
2.7.1	Auswahl der Instrumente für Screening und Assessment	85
2.7.2	Bewertung der Screening- und Assessmentinstrumente	87
2.7.2.1	Zuordnung der Erfassungsinstrumente nach Art, Setting und Zielgruppe	88
2.7.2.2	Anwendergruppe	89
2.7.2.3	Zeitaufwand	90

2.7.2.4	Aufbau und Struktur	90
2.7.2.5	Inhalte	91
2.7.2.6	Wissenschaftliche Überprüfung	92
2.7.2.7	Praktikabilität	93
2.7.2.8	Reichweite und Grenzen häufig verwendeter Screening-Instrumente zur Risikoeinschätzung von Mangelernährung	94
2.7.3	Empfehlungen für die Erfassung der Ernährungssituation	98
2.7.3.1	Screening bei Mangelernährung	98
2.7.3.2	Assessment bei Mangelernährung	100
2.8	Maßnahmen zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege	103
2.8.1	Interaktionsgestaltung bei den Mahlzeiten	104
2.8.1.1	Aktives Einbeziehen der Pflegebedürftigen in Pflegeplanung und Maßnahmen	106
2.8.1.2	Unterstützung durch verbale Aufforderung und Berührung	106
2.8.1.3	Gesellschaft bei den Mahlzeiten	107
2.8.1.4	Sinnliche Anreize bei den Mahlzeiten	107
2.8.2	Umfeld und Umgebungsgestaltung	109
2.8.2.1	Mahlzeiten in vertrauter familiärer Weise - Schöpfsystem versus Tablettsystem	110
2.8.2.2	Einsatz von Trinknahrung	111
2.8.2.3	Personalbesetzung und Ort der Mahlzeiten	113
2.8.2.4	Esskultur, traditionelle Aspekte und Gewohnheiten	114
2.8.2.5	Teilhabe und Mitbestimmung	116
2.8.2.6	Bewältigungs- und Copingstrategien bei Unzufriedenheiten mit Mahlzeiten	116
2.9	Informieren, Beraten und Anleiten von Patienten/Bewohnern und ihren Angehörigen	118
<b>3</b>	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>121</b>
<b>4</b>	<b>Glossar</b>	<b>132</b>
	Informationen zum „Networking for Quality“	136
<b>Anhang</b>		
Anlage A	AGREE-Instrument zur Leitlinienbewertung	138
Anlage B	Pflegerische Erfassung von Mangelernährung und deren Ursachen (PEMU)	139
Anlage C	Weitere von der Expertenarbeitsgruppe empfohlene Screeninginstrumente	147

## **1 Der Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege**

Diese Fassung wurde im Januar 2009 von der Expertenarbeitsgruppe verabschiedet. Sie beinhaltet die Ergebnisse der 7. Konsensus-Konferenz vom 08. Oktober 2008.

### **1.1 Expertenarbeitsgruppe „Ernährungsmanagement“**

Wissenschaftliche Leitung:	Sabine Bartholomeyczik, Witten
Wissenschaftliche Mitarbeit/Literaturanalyse:	Maria Magdalena Schreier, Salzburg Daniela Hardenacke, Limburg a. d. Lahn
Patientenvertreterin:	Gisela Flake, Rotenburg/Wümme
Externe Fachberater:	Jürgen Brüggemann (MDS), Essen Christian Kolb (MDK), Fürth Dorothee Volkert (Ernährungswissenschaft), Erlangen

#### **Sabine Bartholomeyczik**

Prof. Dr. rer. pol. (West-Berlin), Dipl. Soziologin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Federführung bei der Erarbeitung des Qualitätsniveau II der Buko-QS zum Thema „Orale Nahrungs- und Flüssigkeitsversorgung von Menschen in Einrichtungen der Pflege und Betreuung“, Veröffentlichungen zum Thema, Professorin am Lehrstuhl Epidemiologie - Pflegewissenschaft an der Universität Witten/Herdecke.

#### **Siegfried Borker**

Dr. rer. medic., Dipl.-Kaufmann (Krankenpflegemanagement), Gesundheits- und Krankenpfleger, Promotion zum Thema „Nahrungsverweigerung“ an der medizinischen Fakultät der Universität Witten/Herdecke, Veröffentlichungen zum Thema, Qualitätsmanagement-Beauftragter im Marienhospital Ankum-Bersenbrück und Qualitätsmanagement-Koordinator für den Katholischen Krankenhausverband der Diözese Osnabrück.

#### **Jürgen Brüggemann**

Dipl.-Sozialwissenschaftler, Gesundheits- und Krankenpfleger, TQM-Auditor, Projektleitung zur Erstellung der Grundsatzstellungnahme Ernährung und Flüssigkeitsversorgung älterer Menschen des MDS (2003), Veröffentlichungen und Vorträge zum Thema, Leiter des Fachgebietes Qualitätsmanagement Pflege beim Medizinischen Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen (MDS).

**Gisela Flake**

Dipl.-Unterrichtsschwester, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Hebamme, Pharmazeutisch-technische Assistentin, Hygienefachschwester, Pflegedienstleitung i.R., 4 Jahre im Vorstand des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e. V., Patientenvertreterin in der Fachgruppe Pflege der BQS, Patientenvertreterin im Zulassungsausschuss Ärzte und Psychologen KV Verden.

**Ute Hansen**

MScN, Gesundheits- und Krankenpflegerin, seit 2002 als Qualitätsbeauftragte in einer Stabsstelle der Geschäftsführung der Johanniter Altenpflegeeinrichtungen in Sachsen-Anhalt und Thüringen; Entwicklung, Implementierung und Evaluation von Strategien zur Prävention von Mangelernährung und Dehydratation.

**Daniela Hardenacke**

MScN, Gesundheits- und Krankenpflegerin, seit 2007 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Pflegewissenschaft der Universität Witten/Herdecke.

**Maria Henning**

Dipl. Pflegewissenschaftlerin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Fachkrankenschwester für Psychiatrie und Gerontopsychiatrie, Qualitätsbeauftragte im Gesundheitswesen, Pflegedienstleitung und stellv. Heimleitung im Altenheim St. Johannes in Senden, hat als Qualitätsbeauftragte in der eigenen Einrichtung Konzepte für Ernährungs- und Flüssigkeitsversorgung entwickelt.

**Christian Kolb**

Gesundheits- und Krankenpfleger, Veröffentlichungen und Dozententätigkeit zum Thema, bis Mai 2008 stellv. Stationsleitung am Klinikum Nürnberg, Praxisanleiter, Ethikberater, seit Juni 2008 Pflorgeteam für Sonderaufgaben (Ressort Pflege MDK Bayern).

**Stefan Ott**

Gesundheits- und Krankenpfleger, Ganzheitlicher Ernährungsberater, Naturkostfachberater, EU-Qualifizierung „Public Health in Nursing“, selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater, Dozententätigkeit zum Thema Gesundheit und Ernährung, bis September 2008 Mitglied des Ernährungsteams der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik Murnau, ab Oktober 2008 Fachexperte im Beratungszentrum für Ernährung und Verdauung Querschnittgelähmter in der Manfred-Sauer-Stiftung, Lobbach.

**Barbara Pews**

Dipl.-Pflegerin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dozententätigkeit zum Thema, Leiterin des Qualitätsmanagement bei der CURA Seniorenwohn- und Pflegeheime Dienstleistungs-GmbH, praxisorientierte Entwicklung von pflegerischen Lösungen im Zusammenhang mit Mangelernährung.

**Petra Renz**

Dipl. Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dozententätigkeit, Veröffentlichungen zum Thema, wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg in Forschungsprojekten mit den Schwerpunkten Anorexia-Nausea-Emesis-Syndrom bei Chemotherapie, Alltagsautonieförderung onkologischer Patienten mit anhaltendem Schmerz sowie Nebenwirkungsmanagement bei Stammzelltherapie; wissenschaftliche Leiterin von Arbeitsgruppen zur Implementierung von Expertenstandards im Zentralen Pflegedienst des Universitätsklinikums Halle (Saale) A. ö. R..

**Maria Magdalena Schreier**

Dipl.-Pflegerin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Mitarbeit am Qualitätsniveau II der Buko-QS zum Thema „Orale Nahrungs- und Flüssigkeitsversorgung von Menschen in Einrichtungen der Pflege und Betreuung“, Veröffentlichungen zum Thema, seit August 2008 Universitätsassistentin am Institut für Pflegewissenschaft der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg.

**Andreas Sommer**

Gesundheits- und Krankenpfleger, Fachweiterbildung Gerontopsychiatrie, Praxisanleiter, tätig im Klinikum am Weissenhof in Weinsberg.

**Antje Tannen**

Dr. rer. cur., Master Public Health (MPH), Diplom-Pflegepädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Veröffentlichungen und Dozententätigkeit zum Thema, wissenschaftliche Mitarbeiterin der Charité Universitätsmedizin Berlin am Institut für medizinische Soziologie, bei der Pflegedirektion in der AG pflegerische Versorgungsforschung und am Institut für Medizin-, Pflegepädagogik und Pflegewissenschaft. Wissenschaftliche Beratung des Qualitätsmanagementteams der Charité Berlin.

**Dorothee Volkert**

Priv.-Doz. Dr., Ernährungswissenschaftlerin, Mitarbeit beim Qualitätsniveau II der Bundeskonferenz Qualitätssicherung (Buko-QS) zum Thema „Orale Nahrungs- und Flüssigkeitsversorgung von Menschen in Einrichtungen der Pflege und Betreuung“, Veröffentlichungen zum Thema, Leitung Medizinisch-wissenschaftliche Information bei Pfrimmer Nutrica in Erlangen.

**Dorothee Wiederhold**

Diplom-Pflegeexpertin (HöFa II, CH), Gesundheits- und Krankenpflegerin, Leitung Wohnen, Pflege und Therapie im Eilenriedstift e. V. in Hannover, führt im Rahmen ihrer Tätigkeit Pflegefachvisiten Ernährung durch.

## 1.2 Präambel zum Expertenstandard

Essen und Trinken sind menschliche Grundbedürfnisse und spielen daher eine zentrale Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden. Kranke und pflegeabhängige Menschen können sich selbst oft nicht angemessen ernähren und benötigen daher besondere Unterstützung. Findet keine adäquate Unterstützung statt, besteht die Gefahr einer Mangelernährung – in Anlehnung an die Definition der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) verstanden als anhaltendes Defizit an Energie und/oder Nährstoffen im Sinne einer negativen Bilanz zwischen Aufnahme und Bedarf mit Konsequenzen und Einbußen für Ernährungszustand, physiologische Funktion und Gesundheitszustand. Die Folgen von Mangelernährung ziehen häufig sehr aufwändige und langwierige Behandlungen und pflegerische Versorgung nach sich.

Der vorliegende Expertenstandard beschreibt den pflegerischen Beitrag zum Ernährungsmanagement und zielt darauf ab, eine bedürfnisorientierte und bedarfsgerechte orale Ernährung von kranken und pflegeabhängigen Menschen zu sichern und zu fördern. Mit einer angemessenen Unterstützung bei der Aufnahme von Speisen und Getränken sowie der Gestaltung der Mahlzeiten ist zu gewährleisten, dass eine Mangelernährung verhindert oder bereits bestehenden Ernährungsdefiziten begegnet wird.

Es kann allerdings die Situation eintreten, dass trotz der Möglichkeit zur oralen Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme zeitweise oder dauerhaft der Bedarf an Energie, Nährstoffen und Flüssigkeit durch Essen und Trinken alleine nicht ausreichend gedeckt wird. In solchen Fällen und auch in Situationen, die eine spezifische Behandlung erfordern, z. B. eine ergänzende oder vollständige künstliche Ernährung, ist rechtzeitig eine ernährungstherapeutische Beratung und Behandlung durch Fachexperten<sup>1</sup> einzuleiten. Dennoch wird im Expertenstandard als Zielsetzung und Ergebnis formuliert, dass die orale Nahrungsaufnahme des Patienten/Bewohners entsprechend seinen Bedürfnissen und seinem Bedarf sichergestellt ist, da die Fälle, in denen dies nicht möglich ist, begründbare und begründungspflichtige Ausnahmen darstellen.

Ausgerichtet ist der Expertenstandard auf die Zielgruppe der erwachsenen Menschen, die der Pflege bedürfen und ganz oder teilweise in der Lage sind, oral Nahrung und Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Die Einbeziehung von Angehörigen bei der pflegerischen Anamnese, der Umsetzung von Interventionen sowie im Rahmen der Information, Beratung und Anleitung zum Thema Ernährung ist dabei von großer Bedeutung.

Es gibt eine Reihe von Gesundheitsproblemen im Zusammenhang mit Ernährung, die in diesem Expertenstandard nicht angesprochen sind. Dazu gehört die Übergewichtigkeit mit therapeutisch indizierter Gewichtsreduktion, denn diese würde völlig andere Maßnahmen als

---

<sup>1</sup> Zur sprachlichen Vereinfachung und damit zur verbesserten Lesbarkeit wird im Text lediglich eine Geschlechtsform verwendet. Das jeweils andere Geschlecht ist ausdrücklich mit gemeint.



die hier empfohlenen erfordern. Nicht übersehen werden darf dabei allerdings, dass auch übergewichtige Menschen eine Mangelernährung aufweisen können, die nicht selten aufgrund der Gewichtsverhältnisse übersehen wird. Daher ist bei der Erfassung der Ernährungssituation übergewichtiger Menschen ebenso auf Veränderungen von Gewicht, Essverhalten oder krankheitsbedingt erhöhtem Nährstoffbedarf zu achten wie bei normal- oder untergewichtigen Menschen. Im Expertenstandard ebenfalls unberücksichtigt bleiben Säuglinge, Kleinkinder, Kinder und Jugendliche, da sich bei ihrer Ernährungsversorgung im Vergleich zu Erwachsenen deutlich andere pflegerische, medizinische und diätetische Anforderungen ergeben. Darüber hinaus ist das spezielle Ernährungsmanagement bei ernährungsbezogenen Krankheiten (z. B. Diabetes mellitus, Anorexia nervosa) nicht Gegenstand des vorliegenden Expertenstandards. Schließlich gibt es noch einige komplexe ernährungsbezogene Themenbereiche, die im Rahmen einer sinnvollen Themeneingrenzung im Standard nur als Schnittstelle angesprochen werden. Dazu gehören die künstliche (enterale/parenterale) Ernährung, das Erkennen von und der Umgang mit Schluckstörungen sowie Problemen der Mundgesundheit.

Der Expertenstandard richtet sich an Pflegefachkräfte<sup>2</sup> in der Krankenhausversorgung, der stationären Altenhilfe und der ambulanten Pflege. Bei der Ernährungsversorgung und der Unterstützung bei den Mahlzeiten ergeben sich hohe Anforderungen an Pflegefachkräfte. Für die Umsetzung des Expertenstandards ist es daher wesentlich, dass die Wissensbasis von professionell Pflegenden in Aus-, Fort- und Weiterbildungen zum Thema Ernährung vertieft und verbreitert wird. Pflegefachkräften kommt im multidisziplinären Team eine Schlüsselrolle im Rahmen des Ernährungsmanagements zu. Aufgrund der Nähe zu den Patienten/Bewohnern während der täglichen Versorgung nehmen sie weite Einblicke in Risikobereiche, sie kennen die Beeinträchtigungen und den Unterstützungsbedarf und können die Copingstrategien der Patienten/Bewohner in schwierigen Situationen einschätzen und in die Interventionen oder Alltagsbewältigung einbinden.

Aus der Literaturanalyse zum Expertenstandard geht hervor, dass Pflegenden großen Einfluss auf das Ernährungsverhalten pflegebedürftiger Menschen nehmen können. So kann Appetitlosigkeit schwerkranker und alter Menschen durch die Umgebungs- und Beziehungsgestaltung maßgeblich beeinflusst werden. Unzureichende Unterstützung durch die Pflegenden ist in erster Linie auf Zeitmangel und Mangel an qualifiziertem Pflegepersonal einschließlich personeller Kontinuität während der Mahlzeiten zurückzuführen, aber es werden auch unzureichende Qualifikationsangebote für Pflegefachkräfte in diesem Kontext angeführt. Um Patienten bei den Mahlzeiten angemessen unterstützen und ihre Selbständigkeit und Autonomie fördern

---

<sup>2</sup> Im Standard werden unter dem Begriff „Pflegefachkraft“ die Mitglieder der verschiedenen Pflegeberufe (Altenpfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger) angesprochen. Darüber hinaus werden auch diejenigen Fachkräfte im Pflegedienst angesprochen, die über eine grundständige Hochschulqualifikation in einem pflegebezogenen Studiengang verfügen.

zu können, bedarf es angemessener personeller und zeitlicher Ressourcen. Ein personenorientiertes Organisationssystem, wie z. B. Primary Nursing, stellt darüber hinaus eine wichtige Voraussetzung für die Kontinuität der Pflege dar.

Eine optimale Ernährungsversorgung ist nur in enger berufsübergreifender Zusammenarbeit erreichbar. Dies sollte in jeder Einrichtung gleich zu Beginn der Einführung des Expertenstandards durch eine multiprofessionell geltende Verfahrensregelung festgelegt werden. Zur Implementierung des Standards bedarf es gemeinsamer Anstrengungen der leitenden Managementebene und der Pflegefachkräfte sowie der Kooperationsbereitschaft der beteiligten Berufsgruppen. Die Managementebene trägt die Verantwortung für die Bereitstellung der erforderlichen Ressourcen (z. B. berufliche Qualifikation, Besprechungszeit, bedürfnis- und bedarfsgerechte Mahlzeiten- und Zwischenmahlzeitenangebote), der Festlegung hausinterner Verfahrensgrundsätze und der Schaffung eines geeigneten Kooperationsklimas. Die Pflegefachkräfte tragen die Verantwortung für den Wissens- und Kompetenzerwerb zur Umsetzung des Standards.

**1.3 Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege**

**Abb. 1**

Stand: Januar 2009

**Zielsetzung:** Bei jedem Patienten/Bewohner mit pflegerischem Unterstützungsbedarf oder einem Risiko für oder Anzeichen von Mangelernährung ist die orale Nahrungsaufnahme entsprechend seinen Bedürfnissen und seinem Bedarf sichergestellt.

**Begründung:** Essen und Trinken beeinflussen die Lebensqualität, sind wichtige Bestandteile sozialer und kultureller Identität und dienen der Gesunderhaltung durch die Nährstoffaufnahme. Die Sicherstellung einer bedürfnisorientierten und bedarfsgerechten Ernährung kann durch die frühzeitige Erfassung und Bewertung ernährungsrelevanter Gesundheitsprobleme, angemessene Unterstützung und Umgebungsgestaltung, spezifische Maßnahmen sowie ein geeignetes Nahrungsangebot eine Mangelernährung verhindern und bestehenden Defiziten entgegenwirken.

Struktur	Prozess	Ergebnis
<p><b>Die Pflegefachkraft</b>  <b>S1a</b> - verfügt über Kompetenzen zur Identifikation von Risikofaktoren und Anzeichen für eine Mangelernährung (Screening) und zur tiefer gehenden Einschätzung der Ernährungssituation und der sie beeinflussenden Faktoren (Assessment).</p> <p><b>Die Einrichtung</b>  <b>S1b</b> - stellt sicher, dass die erforderlichen Instrumente und Hilfsmittel zur Einschätzung und Dokumentation zur Verfügung stehen.</p>	<p><b>Die Pflegefachkraft</b>  <b>P1</b> - erfasst bei allen Patienten/Bewohnern zu Beginn des pflegerischen Auftrags im Rahmen der Pflegeanamnese, bei akuten Veränderungen und in regelmäßigen Abständen Risiken und Anzeichen einer Mangelernährung (Screening).</p> <p>- führt bei vorliegendem Risiko oder Anzeichen einer Mangelernährung eine tiefer gehende Einschätzung der Ernährungssituation und der sie beeinflussenden Faktoren durch (Assessment).</p>	<p><b>E1</b> Für alle Patienten/Bewohner liegt ein aktuelles Screening-Ergebnis zur Ernährungssituation vor. Bei Patienten/Bewohnern mit einem Risiko für oder Anzeichen von Mangelernährung ist ein Assessment mit handlungsleitenden Informationen erfolgt.</p>
<p><b>Die Pflegefachkraft</b>  <b>S2a</b> - verfügt über Fachwissen zur Planung und Steuerung berufsgruppenübergreifender Maßnahmen zur Sicherstellung einer bedürfnisorientierten und bedarfsgerechten Ernährung einschließlich der Kompetenz zur Entscheidungsfindung bei ethisch komplexen Fragestellungen.</p> <p><b>Die Einrichtung</b>  <b>S2b</b> - verfügt über eine multiprofessionell geltende Verfahrensregelung zur Berufsgruppen übergreifenden Zusammenarbeit beim Ernährungsmanagement.</p>	<p><b>P2</b> - koordiniert auf Grundlage der Verfahrensregelung in enger Kooperation mit Küche und Hauswirtschaft sowie in Absprache mit den anderen Berufsgruppen (z. B. Ärzten, Logopäden, Diätassistenten) Maßnahmen für eine individuell angepasste Ernährung</p>	<p><b>E2</b> Die multiprofessionellen Maßnahmen sind koordiniert, gegebenenfalls ethisch begründet und ihre Umsetzung ist überprüft.</p>
<p><b>Die Pflegefachkraft</b>  <b>S3a</b> - verfügt über Kompetenzen zur Planung einer individuellen Mahlzeiten- und Interaktionsgestaltung.</p> <p><b>Die Einrichtung</b>  <b>S3b</b> - verfügt über ein geeignetes Verpflegungskonzept.</p>	<p><b>P3</b> - plant gemeinsam mit dem Patienten/Bewohner und seinen Angehörigen Maßnahmen zur Unterstützung der Nahrungsaufnahme, zur Gestaltung der Umgebung, zu geeigneten, flexiblen Speisen- und Getränkeangeboten sowie Darreichungsformen und zieht bei Bedarf weitere Berufsgruppen mit ein.</p>	<p><b>E3</b> Ein individueller Maßnahmenplan zur Sicherstellung einer bedürfnisorientierten und bedarfsgerechten Ernährung liegt vor.</p>
<p><b>S4a</b> - sorgt für eine angemessene Personalausstattung und -planung zur Gewährleistung eines bedürfnis- und bedarfsgerechten Ernährungsmanagements.          - gewährleistet geeignete räumliche Voraussetzungen für eine patienten-/bewohnerorientierte Mahlzeiten- und Interaktionsgestaltung.</p> <p><b>Die Pflegefachkraft</b>  <b>S4b</b> - verfügt über spezifische Kompetenzen zur Unterstützung der Nahrungsaufnahme einschließlich besonderer Risikosituationen bzw. bei speziellen Beeinträchtigungen.</p>	<p><b>P4</b> - gewährleistet eine, die Selbstbestimmung und Eigenaktivität des Patienten/Bewohners fördernde Unterstützung (z. B. Begleitung zum Speisesaal, genügend Zeit) und eine motivierende Interaktions- und Umgebungsgestaltung (z. B. personale Kontinuität, erwünschte Tischgemeinschaften, Platz für Gehhilfen) während der Mahlzeiten.</p> <p>- unterstützt den Patienten/Bewohner mit spezifischen Gesundheitsproblemen (z. B. Dysphagie, Demenz) fachgerecht.</p>	<p><b>E4</b> Der Patient/Bewohner hat eine umfassende und fachgerechte Unterstützung zur Sicherung der bedürfnisorientierten und bedarfsgerechten Ernährung während und auch außerhalb der üblichen Essenszeiten erhalten. Die Umgebung bei den Mahlzeiten entspricht den Bedürfnissen und dem Bedarf des Patienten/ Bewohners.</p>
<p><b>S5</b> - verfügt über Informations-, Beratungs- und Anleitungskompetenz zur Sicherstellung einer bedürfnisorientierten und bedarfsgerechten Ernährung.</p>	<p><b>P5</b> - informiert und berät den Patienten/Bewohner und seine Angehörigen über Gefahren einer Mangelernährung und Möglichkeiten einer angemessenen Ernährung (z. B. Art der Unterstützung) und leitet gegebenenfalls zur Umsetzung von Maßnahmen an (z. B. im Umgang mit Hilfsmitteln).</p>	<p><b>E5</b> Der Patient/Bewohner und seine Angehörigen sind über Risiken und Folgen einer Mangelernährung und über mögliche Interventionen informiert, beraten und gegebenenfalls angeleitet.</p>
<p><b>S6</b> - verfügt über die Kompetenz, die Angemessenheit und Wirksamkeit der eingeleiteten Maßnahmen zu beurteilen.</p>	<p><b>P6</b> - überprüft gemeinsam mit dem Patienten/Bewohner und seinen Angehörigen in individuell festzulegenden Abständen den Erfolg und die Akzeptanz der Maßnahmen und nimmt gegebenenfalls eine Neueinschätzung und entsprechende Veränderungen im Maßnahmenplan vor.</p>	<p><b>E6</b> Die orale Nahrungsaufnahme des Patienten/Bewohners ist seinen Bedürfnissen und seinem Bedarf entsprechend sichergestellt.</p>